



DIGISANTÉ

**Le marronnier de Digisanté 2021
100 % santé et bien-être**

2021



FÊTES ET
JOURS FÉRIÉS



DIVERTISSEMENT



SANTÉ



NATURE



SOCIÉTÉ

REJOIGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !



www.facebook.com/digisante



www.instagram.com/digisante



www.twitter.com/digisante



www.linkedin.com/showcase/digisante

www.digisante.fr

JANVIER 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				Nouvel An  1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	Journée mondiale de l'hypersensibilité	14	15	16	17
Journée mondiale des légumes verts Blue Monday	19	20	Journée internationale du câlin	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Le challenge du mois : Janvier = le mois sans alcool



FÊTES ET
JOURS FÉRIÉS



DIVERTISSEMENT



SANTÉ



NATURE



SOCIÉTÉ

FÉVRIER 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
1	Chandeleur	2	3	4	5	6	Journée mondiale des malades
8	Journée internationale des légumineuses	Journée du coeur	Journée internationale des femmes et des filles de science	11	12	13	14 Saint-Valentin
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	Journée internationale des maladies rares



Le challenge du mois : Février = le mois sans supermarché



FÊTES ET
JOURS FÉRIÉS



DIVERTISSEMENT



SANTÉ



NATURE



SOCIÉTÉ

MARS 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	Journée mondiale de la lutte contre le SIDA	Journée mondiale du tennis	5	6	7
Journée internationale des femmes	Journée nationale du rein	10	11	Journée nationale de l'audition	13	14
8	9	17	18	19	Printemps Journée mondiale du bonheur	21
Journée française de l'allergie	Sidaction	Journée mondiale de la tuberculose	25	26	27	Heure d'été
Journée nationale du sommeil	23	24	25	26	27	28
29	Journée mondiale contre l'endométriose	31				



Challenge du mois : Mars = le mois sans viande



FÊTES ET JOURS FÉRIÉS



DIVERTISSEMENT



SANTÉ



NATURE



SOCIÉTÉ

AVRIL 2021

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

				Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme		Pâques
			1	2	3	4
5	6	Journée mondiale de la santé	8	9	10	11
12	13	14	15	Journée mondiale de l'alimentation	17	18
19	20	21	22	Journée mondiale du livre	24	25
26	27	28	Journée internationale de la danse	29	30	



FÊTES ET JOURS FÉRIÉS



DIVERTISSEMENT



SANTÉ



NATURE



SOCIÉTÉ



Challenge du mois : Avril = le mois 100% positif

MAI 2021

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

						1	2
Journée du soleil Journée internationale du rire						8	9
3	4	5	6	7			
		Journée internationale des infirmières	Férieré				
10	11		12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	
				Journée internationale d'action pour la santé de la femme			
24	25	26	27	28	29	30	
Journée mondiale sans tabac							
31							



FÊTES ET
JOURS FÉRIÉS



DIVERTISSEMENT



SANTÉ



NATURE



SOCIÉTÉ



Challenge du mois : Mai = le mois sans achat compulsif

JUIN 2021

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

			Journée mondiale du vélo		Journée mondiale de l'environnement		
	1	2	3	4	5	6	
7	8	Journée mondiale du bien-être	Journée mondiale de la santé du pied				
		9	10	11	12	13	
Journée mondiale des donneurs de sang			Baccalauréat 2021				
	14	15	16	17	18	19	20
Journée mondiale du yoga Fête de la musique Été	 21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				



FÊTES ET JOURS FÉRIÉS



DIVERTISSEMENT



SANTÉ



NATURE



SOCIÉTÉ



Challenge du mois : Juin = le mois sans écran

JUILLET 2021

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

			1	2	3	4	
5	Vacances d'été 	6	7	Journée nationale des ambulanciers 8	9	10	11
12	13	Fête nationale 14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
Journée mondiale de la jeunesse 26	27	Journée mondiale de l'hépatite 28	29	Journée internationale de l'amitié 30	31		



FÊTES ET
JOURS FÉRIÉS



DIVERTISSEMENT



SANTÉ



NATURE



SOCIÉTÉ



Challenge du mois : Juillet = le mois sans plastique

AOÛT 2021

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

							1
2	3	4	5	6	7	8	8
9	10	11	Journée internationale de la jeunesse 12	13	14	Assomption	15
16	17	18	Journée mondiale de l'aide humanitaire 19	20	21		22
23	24	25	26	27	28		29
30	31						



FÊTES ET
JOURS FÉRIÉS



DIVERTISSEMENT



SANTÉ



NATURE



SOCIÉTÉ



Challenge du mois : Août = le mois 100% relaxation

SEPTEMBRE 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Rentrée 1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	Journée mondiale des premiers secours 14	15	16	Journée mondiale de l'arthrose 17	18	19
Journée européenne de la prostate 20	journée mondiale de la maladie d'alzheimer 21	Automne  22	23	24	Journée mondiale des pharmaciens 25	journée mondiale de la contraception 26
27	Journée mondiale des sourds 28	Journée mondiale du coeur 29	30			



Challenge du mois : Septembre = le mois sans voiture



FÊTES ET JOURS FÉRIÉS



DIVERTISSEMENT



SANTÉ



NATURE



SOCIÉTÉ

OCTOBRE 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
				Journée mondiale du végétarisme Journée mondiale du chocolat 	1	2	3
Journée mondiale du sourire Journée nationale des aveugles et des malvoyants		Journée mondiale des aidants			Journée mondiale du handicap	Journée mondiale de la santé mentale	
4	5	6	7	8	9	10	
					Journée mondiale de l'alimentation	Journée mondiale du don d'organes et de la greffe	
11	12	13	14	15	16	17	
			Journée mondiale contre la douleur				
18	19	20	21	22	23	24	
		Journée européenne de la dépression			Journée mondiale de la vie	Halloween Heure d'hiver 	
25	26	27	28	29	30	31	



Challenge du mois : octobre = le mois 100% sportif



FÊTES ET JOURS FÉRIÉS



DIVERTISSEMENT



SANTÉ




NATURE



SOCIÉTÉ

NOVEMBRE 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Journée mondiale végane 1	2	Journée mondiale de la gentillesse 3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	Journée mondiale du diabète 14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	Journée internationale des aide-soignants  26	27	28
29	30					

 **Challenge du mois :** novembre = le mois sans tabac



FÊTES ET
JOURS FÉRIÉS



DIVERTISSEMENT



SANTÉ



NATURE



SOCIÉTÉ

DÉCEMBRE 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Journée mondiale de la lutte contre le SIDA 1	2	Journée mondiale de la générosité 3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	Journée mondiale du thé 15	16	17	Journée internationale de la solidarité humaine 18	19
Hiver  20	21	22	23	24	NOEL  25	26
27	28	29	30	31		



Challenge du mois : Décembre = le mois 100% généreux



FÊTES ET
JOURS FÉRIÉS



DIVERTISSEMENT



SANTÉ



NATURE



SOCIÉTÉ